



Stress am Arbeitsplatz? Ärger in der Familie? Unklare Zukunftspläne? Offene Fragen...

## Coaching in der Natur

Im Alltag gibt es akute Probleme und wiederkehrende Themen, für die wir alleine nicht immer eine gute Lösung finden.

**Ich unterstütze Menschen dabei, gute Lösungsideen für sich zu entwickeln damit sie erleichtert und gestärkt konkrete Schritte machen können.**

Natur-Coaching ist für alle **naturverbundenen** Menschen geeignet. Ich leite und unterstütze den Prozess Naturcoaching Methoden damit Klarheit in persönliche oder berufliche Anliegen kommt. Es ist keine besondere Fitness erforderlich.

**Ich freue mich auf Sie!**

### Coaching in der Natur

Die Augen öffnen und schauen - wo ist mein Weg?  
Auf die innere Stimme lauschen -  
den Wind im Gesicht spüren -  
neue Ideen wachsen lassen...

**und plötzlich ist sie da, die Gewissheit vom nächsten Schritt.**

Ort: Ardez oder nach Absprache  
Dauer: ca. 1,5 bis 2 Stunden  
Kosten: 150.00 bis 180.00  
3er Abo 400.00

Susan Wigholm  
Naturcoach, Focusing-Beraterin

Weitere Auskünfte und Anmeldung:  
079 316 46 48 oder [Lebens-Kunst@wigholm.ch](mailto:Lebens-Kunst@wigholm.ch)

**[www.coaching-in-der-natur.ch](http://www.coaching-in-der-natur.ch)**